



LA VIA NATURALE DEL BENESSERE.





SCOPRITE LE NUOVE TERME DI PETRIOLO,  
IMMERSE NELLA SPLENDIDA  
RISERVA NATURALE DEL BASSO MERSE.  
SCOPRITE UN LUOGO DOVE L'INCONTRO  
TRA LA NATURA INCONTAMINATA E  
LE ATTENZIONI COSTANTI DELL'UOMO  
HA RESO L'ACQUA TERMALE  
DAVVERO UNICA.

## LA STORIA

Le prime notizie dei Bagni di Petriolo risalgono al 1230. Lavori di restauro furono attuati nel 1273. Le Terme di Petriolo erano già conosciute fin dall'epoca romana, tanto da essere citate in un'orazione di Cicerone e in un epigramma di Marziale; inoltre, nella zona sono stati rinvenuti alcuni resti di epoca etrusca e romana, sia nel versante grossetano che in quello senese. In epoca rinascimentale, e più precisamente all'inizio del Quattrocento, fu costruito il primo complesso termale in muratura, dinanzi alla sponda settentrionale del Farma, nel territorio comunale di Monticiano. La struttura si presenta dall'aspetto fortificato, con strutture murarie in pietra e loggiato. La storia dei Bagni di Petriolo è ricchissima di presenze di personaggi illustri che frequentarono le acque sulfuree; nel 1437 andò a Petriolo Galeazzo Malatesta di Pesaro e l'anno successivo i cardinali Giovanni Vitelleschi e Giordano Orsone già arcivescovi di Napoli. Nel 1443 i marchesi Giovanni e Francesco I di Mantova con seguito di centocinquanta cavalieri e molte damigelle. Nel 1470 i Gonzaga insieme al cardinale del Monferrato nel Novembre del 1478 il Duca di Urbino, Federico II di Montefeltro, vi soggiornò per curarsi una gamba. Il pontefice Pio II, Enea Silvio Piccolomini, che divenne Papa nell'Agosto del 1458, tornò più volte ai Bagni per curare la sua artropatia. Nel 1907 Petriolo fu annoverato nella pubblicazione del Ministero dell'Interno riguardante l'elenco ufficiale delle acque minerali d'Italia.



# LE ACQUE DELLE TERME DI PETRIOLO

## CARATTERISTICHE CHIMICO-FISICHE DELL'ACQUA DI PETRIOLO

L'acqua termale di Petriolo scaturisce alla temperatura di +43°C dalla sorgente situata sulla riva del torrente Farma con la portata media di circa 40 litri/sec. Il forte odore di zolfo che emana è dovuto alla presenza di idrogeno solforato in quantità notevoli (grado sulfidrometrico 21 mg/l). Inoltre sono presenti anidride carbonica libera, calcio, fluoro e gli ioni cloruro, solfato e idrogenocarbonato. In riferimento alla sua alta mineralizzazione e alla temperatura l'acqua di Petriolo è stata definita ricca di sali, ipertermale e nella classificazione generale delle acque termali rientra nella categoria delle acque solfidriche, salso-solfato-bicarbonato-alcantino terrose-ipertermali.

Riportiamo alcune delle caratteristiche chimico-fisiche rilevate dalle analisi ufficiali:

residuo fisso 4532 mg/l

durezza totale 305.0 °F

pH 6,5

anidride carbonica libera 1250 mg/l

calcio .947 mg/l

fluoro 1.4 mg/l

cloruro 166.6 mg/l

solforico 1446.0 mg/l

idrocarbonico 1366.4

Queste caratteristiche conferiscono all'acqua termale di Petriolo molteplici proprietà terapeutiche riconosciute già dall'epoca romana e ad oggi rimaste inalterate. Indicate in diverse patologie croniche: Malattie osteoarticolari, artropatie croniche. Malattie cutanee: acne, psoriasi, eczemi. Malattie dell'apparato respiratorio: faringiti, sinusiti, riniti.



# LE VASCHE TERMALI TERAPEUTICHE

Le Terme di Petriolo già conosciute sin dall'epoca Romana ed Etrusca, sono caratterizzate da un paesaggio prevalentemente collinare ed un ambiente naturale eccezionalmente ben conservato. Immerse nella riserva naturale del Basso Merse, in uno scenario incantato tra boschi e colline, che consente di rimettersi al passo con la natura e con noi stessi, *una posizione unica dove pace e silenzio rimandano ad atmosfere primordiali fuori dal tempo.*

In questa straordinaria posizione, unita alla funzionalità dello stabilimento termale completamente rinnovato, si collocano le Vasche Termali Terapeutiche che rappresentano il luogo ideale per godere un bagno salutare, per ridare armonia e vitalità al proprio corpo, per dissolvere l'accumulo dei pensieri della vita quotidiana e per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico. Le Vasche Termali Terapeutiche sono alimentate da acqua ipertermale +43°C che scaturisce dalla sorgente situata sulla riva del torrente Farma. Il forte odore di zolfo che emana è dovuto alla presenza di idrogeno solforato in concentrazione notevoli; inoltre è ricca di anidride carbonica libera, calcio, fluoro, ioni cloruro, solfato ed idrogeno carbonato. Grazie a questi componenti l'acqua termale delle Terme di Petriolo racchiude molteplici proprietà salutari e benefiche rimaste inalterate nel tempo. La balneoterapia nelle piscine termali, infatti, oltre a donare una sensazione di benessere generale aiuta a prevenire e curare diverse patologie croniche dell'organismo.

Azione sull'Apparato Osteo-articolare: riduce la rigidità muscolare; allevia il dolore ed antinfiammatoria nelle varie forme di artrosi diffusa.

Azione sull'Apparato Respiratorio: decongestionante; mucolitica e trofica sulla mucosa. Azione sull'Apparato Cutaneo: antinfiammatoria; cheratolitica e cheratoplastica.

## Ingresso:

da Lunedì a Venerdì € 11,00  
Bambini dai 4 ai 9 anni € 8,00

Sabato, Domenica e festivi € 13,00  
Bambini dai 4 ai 9 anni € 10,00

## Abbonamenti:

10  
feriale lun – ven € 85,00  
feriale e festivo € 105,00

20  
feriale, lun-ven € 155,00  
feriale e festivo € 185,00

## Pomeridiano (dalle ore 15)

da Lunedì a Venerdì € 9,00  
Domenica e Festivi € 11,00  
Bambini € 6,00

Si prega di prendere visione delle indicazioni e controindicazioni mediche alla balneoterapia termale presenti nel prospetto informativo consegnato all'arrivo unitamente al tagliando di ingresso. La visita medica di indirizzo è altrimenti propedeutica.

## FANGHI E BAGNI TERMALI (CONVENZIONE S.S.N.)

Le proprietà terapeutiche della fangoterapia hanno origini molto antiche e nasceva in quei luoghi dove la conformazione geografica rendeva disponibili l'utilizzo delle sorgenti e delle acque calde; non a caso le antiche terme dei Greci e dei Romani sono oggi le nostre S.p.A. in chiave moderna; S.p.A. Salus per Aquam ovvero la salute per mezzo dell'acqua.

Le proprietà salutari e curative dei "fanghi" delle terme di Petriolo sono dovute alle caratteristiche chimico-fisiche dell'acqua termale rimasta inalterata nel tempo che scorre in apposite vasche in cui il fango matura e si arricchisce di microelementi ed elementi attivi attraverso il fenomeno della trans mineralizzazione. Esplicano azione antinfiammatoria, analgesica e di rilassamento muscolare, e di stimolo delle funzioni immunitarie. L'applicazione del fango (47°C) seguito da bagno termale è indicato nella Prevenzione e cura di diverse patologie croniche e degenerative dell'apparato osteo-articolare (artrosi nelle varie localizzazioni: cervicale, lombare, etc.). Reumatismo cronico mono e poli-articolare; esiti post-traumatici dell'apparato locomotore, rigidità articolare aiuta il recupero e migliora la capacità funzionale.

La combinazione con l'idromasaggio ozonizzato fa sì che si arricchiscono delle proprietà dell'ozono, che disciolto nell'acqua attraverso la cute umida giunge nei tessuti migliora la funzionalità venosa ed inoltre favorisce l'assorbimento degli oligoelementi disciolti nell'acqua.

È propedeutica la visita medica. Per completare e amplificare i benefici della fango-balneo-terapia, sono previste delle apposite promozioni di pacchetti massoterapici di sinergia termale, oltre ad un esclusivo sconto per secondi cicli di cure.

**Fango + Bagno Termale Terapeutico + Idromassaggio Ozonizzato**

Durata: 25 minuti circa.

Prezzo: € 35,00

**Bagno Termale Terapeutico + Idromassaggio Ozonizzato**

Durata: 10 minuti circa.

Prezzo: € 24,00

# INALAZIONI E AEROSOL (CONVENZIONE S.S.N.)

Le terapie termali inalatorie - inalazioni e aerosol - sono tradizionalmente utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura e nella prevenzione di diverse patologie croniche delle vie respiratorie superiori ed inferiori:

- riniti e sinusiti croniche
- faringiti laringo-tracheiti bronchiti semplici e broncopatie croniche ostruttive

esplicando azione antinfiammatoria, decongestionante, azione mucolitica, azione trofica sulla mucosa e sono indicate per prevenire le riacutizzazioni. Le terapie inalatorie, mediante apposite apparecchiature, e grazie al miscelamento delle acque termali con vapori od aria consentono di ottenere micro particelle di vario diametro e di far pervenire i principi attivi dell'acqua termale sulla mucosa delle alte e basse vie respiratorie; nelle inalazioni le particelle raggiungono una grandezza intorno a 100 micron e, attraverso un getto, riescono a raggiungere le prime vie aeree; nell'aerosol la grandezza 1-2-micron e tramite mascherina o forcina, raggiungono le vie aeree superiori e profonde fino agli alveoli polmonari.

La doccia micronizzata completa il quadro delle terapie inalatorie indicata in tutte quelle patologie delle primissime vie aeree rino-faringiti sinusiti croniche, caratterizzate dalla presenza di abbondanti secrezioni catarrali muco purulente, deterge le cavità nasali e i distretti circostanti.

È propedeutica la visita medica.

## Inalazioni

Durata: 10 minuti circa.

Prezzo: € 8,00

## Aerosol

Durata: 10 minuti circa.

Prezzo: € 8,00

## Doccia micronizzata nasale non a convenzione SSN

Durata: 10 minuti circa.

Prezzo: € 12,00

# RIABILITAZIONE TERMAL

L'intervento fisio-riabilitativo è un perfetto complemento alle tradizionali cure termali agendo in sinergia, con il risultato di potenziarne l'efficacia stabilizzando gli effetti nel tempo.

## CHINESITERAPIA ATTIVA E PASSIVA

**Descrizione:** Tecnica di riabilitazione caratterizzata da esercizi di mobilizzazione articolare e muscolare attiva e passiva. Esercizi finalizzati al recupero, al mantenimento o al potenziamento della forza e della resistenza muscolare e della coordinazione del movimento. Trattamento indicato in tutti i postumi di eventi traumatici e disturbi dell'apparato muscolo scheletrico.

Durata: 35 minuti circa.

Prezzo: € 35,00

Ciclo 6 sedute: € 180,00

## RIEDUCAZIONE POSTURALE

**Descrizione:** Tecnica di ginnastica individuale che, attraverso specifici esercizi attivi e passivi, agisce sulle catene muscolari riallungando i muscoli tesi e retratti, responsabili di numerose patologie tra cui cervicalgia, lombalgia, lombo sciatalgia, ecc..

La rieducazione posturale ha come obiettivo di riallineare i segmenti corporei e di recuperare la funzionalità articolare e muscolare e la sensibilità propriocettiva (acquisizioni di schemi nuovi di coordinazione del corpo o di una parte di esso per garantire la fisiologica sicurezza). Indicata come trattamento post-traumatico, post-chirurgico, e patologie dell'apparato muscolo scheletrico.

Durata: 50 minuti circa.

Prezzo: € 40,00

Ciclo 6 sedute: € 200,00



# MASSOTERAPIE DI SINERGIA TERMAL

## MASSAGGIO TONIFICANTE TERMAL CORPO (TOTALE, SPECIFICO)

**Descrizione:** Trattamento di massaggio adatto a soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posizioni posturali scorrette, sforzi fisici inadeguati, dolore cronico articolare (osteoartrosi).

Esalta e completa i benefici della fango-balneoterapia. Ad azione decontratturante e rilassante, restituisce mobilità ed armonia alle articolazioni.

Durata: 50 minuti circa il Totale / 25 minuti circa lo Specifico.

Prezzo: € 32,00 – Specifico

Ciclo 6 Sedute: € 150,00

Ciclo 12 Sedute: € 280,00

Prezzo: € 49,00 – Totale

Ciclo 6 Sedute: € 240,00

Ciclo 12 Sedute: € 470,00

## MASSAGGIO TERMAL ANTISTRESS

**Descrizione:** Estremamente rilassante attenua i segnali di tensione presenti sottoforma di crampi e spasmi muscolari causati dagli stress quotidiani.

Stimola la circolazione venosa e linfatica, la rigenerazione nervosa, il rilassamento muscolare e l'elasticità articolare. Restituisce una carica di energia a tutto il corpo.

Durata: 25 minuti circa.

Prezzo: € 40,00

## MASSAGGIO 'AROMA' TERMALE

**Descrizione:** Massaggio total body, effettuato mediante l'utilizzo di una sinergia di oli essenziali. Estremamente rilassante è caratterizzato da manovre lente che esercitano pressioni fluide su varie zone del corpo. Elimina la fatica e le tensioni causate dagli stress quotidiani, stimola un duraturo stato di benessere e relax.

Durata: 50 minuti circa.  
Prezzo: € 60,00

## SHIATSU

**Descrizione:** Antica tecnica di massaggio giapponese definita anche "arte del contatto" effettuato con digitopressioni lungo i meridiani del corpo con lo scopo di ripristinare il loro corretto flusso energetico. Particolarmente indicato in casi di ansia, depressione, tensione muscolare da stress. Aiuta a mantenere il benessere e la vitalità, elimina la fatica e stimola le capacità autocurative dell'organismo.

Durata : 50 minuti circa  
Prezzo : € 60,00

## MASSAGGIO LINFODRENANTE MANUALE CORPO (TOTALE O SPECIFICO)

**Descrizione:** Trattamento di massaggio ad azione drenante, disintossicante. Agisce sul sistema linfatico, sul sistema immunitario e sul sistema neurovegetativo. Perfetta ed importante integrazione

nei programmi di trattamento degli inestetismi della cellulite e nei casi di ritenzione idrica. Attraverso specifiche e studiate progressioni di massaggio vibrato e sfioramenti mirati, viene stimolato il sistema linfatico partendo dalle stazioni linfoghiandolari principali, così da riattivarne l'attività naturale.

Durata: 50 minuti circa il Totale / 35 minuti circa lo Specifico.  
Prezzo: € 60,00 / € 40,00

## MASSAGGIO FISIOTERAPICO

**Descrizione:** Massaggio terapeutico il più utilizzato nel trattamento delle affezioni dell'apparato muscolo scheletrico, sia nei casi di patologie degenerative (artrosi) che negli esiti post-traumatici. È caratterizzato da un insieme di manovre manuali che agiscono a livello muscolare e sulle fasce connettivali ed ha un effetto decontratturante migliorando sia la mobilità articolare che lo stato antalgico. Si può effettuare su tutto il corpo o trattare solo zone specifiche (es. schiena o arti inferiori).

Durata: 50 minuti circa il Totale / 25 minuti circa lo Specifico.  
Prezzo: € 45,00 - Totale                      Ciclo 6 sedute: € 240,00  
Prezzo: € 30,00 - Specifico                      Ciclo 6 sedute: € 150,00

## MASSAGGIO CRANIO SACRALE

**Descrizione:** E' una tecnica di massaggio che, prevede leggere pressioni e manipolazioni sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale. E' in grado di apportare reali benefici all'intera struttura corporea. Questo massaggio infatti, oltre a sbloccare le tensioni di carattere fisiologico e nervoso riposturizza l'apparato scheletrico. E' un valido supporto per la cura delle patologie osteo-articolari, in particolare cervicalgie, lombalgie, emicranie, problemi legati all'articolazione mandibolare. Migliora la funzionalità respiratoria.

Durata: 50 minuti circa.

Prezzo: € 59,00

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

**Descrizione:** La riflessologia plantare è una tecnica di massaggio applicata principalmente sul piede. Si basa sul principio che sulla pianta dei piedi si trovano riflessi tutti gli organi e le parti del corpo. Tramite la stimolazione e, il massaggio in punti specifici del piede si induce uno stato di rilassamento totale, inoltre si può influire sull'organo corrispondente al riflesso stimolato. Aiuta a curare gli effetti negativi dello stress.

Durata: 50 minuti.

Prezzo: € 59,00

*Per qualsiasi trattamento è compreso un colloquio medico di indirizzo durante il quale il medico di stabilimento valuta le esigenze e le problematiche del cliente e consiglia il percorso termale più idoneo.*

# BENESSERE CORPO

*L'antica e tramandata efficacia della tradizione termale per chi vuole scoprire il salutare benessere di trattamenti semplici e naturali.*

## BAGNORELAX TERMAL

**Descrizione:** Bagno termale con idromassaggio ozonizzato ad azione rilassante, tonificante e defaticante, per restituire morbidezza, purezza e bellezza alla pelle grazie all'azione combinata e sinergica dell'Acqua Termale ed esclusivi Sali Argillosi e Oli Essenziali.

Durata: 10 minuti circa.

Prezzo: € 24,00

## FANGO TERMAL DETOSSINANTE

**Descrizione:** Trattamento con fango termale total-body a 47° seguito da idromassaggio termale ozonizzato e breve frizionamento con oli che unisce le proprietà terapeutiche dei fanghi ad azione, analgesica, decontratturante sull'apparato muscolo-scheletrico, il consolidamento e la guarigione post-traumatica, rilassante. Ideale trattamento disintossicante ed energizzante.

Durata: 35 minuti circa.

Prezzo: € 45,00

## FANGO TERMAL CORPO RIGENERANTE

**Descrizione:** Fango termale total-body a 47° seguito da idromassaggio termale ozonizzato completato da un massaggio tonificante corpo totale ad azione antinfiammatoria, analgesica, decontratturante sull'apparato muscolo-scheletrico. Ad azione profondamente di rilassamento muscolare.

Durata: 50 minuti circa.

Prezzo: € 60,00

## MASCHERA FANGO CORPO ARGILLA TERMAL

**Descrizione:** Trattamento total-body a base di "Argilla" maturata in apposite vasche in cui scorre l'acqua termale che apporta proprietà terapeutiche specifiche arricchendola di microelementi e minerali attivi, ridonandoli successivamente alla pelle durante l'applicazione.

Svolge un'azione rassodante, idratante e protettiva che normalizza e tonifica la cute e aumenta l'ossigenazione dei tessuti. Ideale coadiuvante negli inestetismi dei primi stadi della cellulite, indicata per tutti i tipi di pelle.

Durata: 35 minuti circa.

Prezzo: € 50,00

## MASCHERA VISO TERMAL

**Descrizione:** Maschera per tutti tipi di pelle, in particolare per pelli miste ed impure, esercita un'azione purificante e produce un immediato effetto bellezza. Indicata a contrastare i processi di invecchiamento cellulare, svolge un'azione protettiva che normalizza e tonifica la cute.

Durata: 35 minuti circa.

Prezzo: € 45,00

### Avvertenze importanti per il Cliente:

si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

## Pausa di relax.... Percorsi giornalieri..

ONE DAY RELAX	Q.tà
Colloquio Medica	1
Fango Termale Total body	1
Idromassaggio ozonizzato	1
Massaggio tonificante termale corpo totale	1
Ingresso giornaliero alle vasche termali	1

Prezzo per persona, tutto compreso € 85,00

ONE DAY BEAUTY	Q.tà
Colloquio Medica	1
Maschera fango corpo Argilla Termale	1
Idromassaggio ozonizzato	1
Massaggio linfodrenante manuale corpo specifico	1
Ingresso giornaliero alle vasche termali	1

Prezzo per persona, tutto compreso € 90,00

ONE DAY ANTI-STRESS	Q.tà
Colloquio Medica	1
Fango Termale Total body con idromassaggio ozonizzato	1
Idromassaggio ozonizzato	1
Massaggio termale antistress	1
Ingresso giornaliero alle vasche termali	1

Prezzo per persona, tutto compreso € 75,00





Provincia di Siena

**RN** RISERVE  
NATURALI  
SENESI



TERME DI  
PETRIOLO